



PROGRAMME DE LA SEMAINE



LUNDI 13/10

TOUTE LA JOURNÉE :

Prévention cancers

Association agir pour la vie
Becquerel
Buste de palpation – kits de
dépistage colorectal

Salle des fêtes de
Beaumesnil

MARDI 14/10

TOUTE LA JOURNÉE :

**Présentation de l'Infirmier en
Pratique Avancée (IPA)**

Laetitia Beaudoin
écoute, suivi et conseils pour
mieux gérer votre santé au
quotidien
vivre avec une maladies
chroniques (diabète,
hypertension..)

Pôle santé de
Beaumesnil

MERCREDI 15/10

09H 30- 11H :

**Présentation de la halte répit.
Proches Aidants Maladie
Alzheimer**
Croix Rouge

Salle des fêtes de
Beaumesnil

JEUDI 16/10

09H30 - 11H30 :

Atelier prévention :
"Chez moi, je dis stop aux
polluants"
Mutualité Française

Salle des fêtes de
Beaumesnil

VENDREDI 17/10

10H - 12H :

Initiation Yoga
Catherine De Brucker
Découverte & bien-être

Salle des fêtes de
Beaumesnil

14H - 16H :

Atelier prévention :
Qualité de l'air intérieur
Mutualité Française

Salle des fêtes de
Beaumesnil

14H - 16H :

Atelier gestion du stress
(ASEPT Normandie)

Inscription Obligatoire ouvert
aux 55 ans et +
(06 88 88 56 58)

Salle des fêtes de
Beaumesnil

14H30 - 16H30 :

**Intervention Maison des
Adolescents 27 :**
Ma santé mentale on en parle
« Être en bonne santé, c'est
quoi ? »

Pôle ados de la
Beaumesnil

14H - 16H :

Maison Sport Santé :
bilans d'activité physique
adaptée

Inscription auprès de Robin
(06 16 23 18 19)

Salle communale de
Sainte-Marguerite-en-Ouche

14H :

Réunion publique AXA :
complémentaire santé
communale
Salle des fêtes de
Beaumesnil

**INSCRIPTION À PARTIR DE
17H30 & DÉPART 18H30 :**
5 KM EN FAMILLE
Marche Rose (Octobre Rose)

Esplanade de
Beaumesnil

