

l'Éveil

Normand

actu.fr
Le site de vos médias locaux

MERCREDI 5 AVRIL 2023 - N° 2453

Hebdomadaire - 1,80€

31, rue Thiers 27300 BERNAY

02 32 47 81 00 - eveil.normand@publiebdos.fr

Mesnil-en-Ouche

Ateliers « face au cancer, libérons la parole »

La commune de Mesnil-en-Ouche a relancé cette année ses ateliers « Face au cancer, libérons la parole » à destination des personnes malades, en cours de rémission ou guéris. Ils se déroulent un à deux mardis par mois, de 10 h à 12 h, à la mairie de Sainte-Marguerite-en-Ouche.

Psychologue, sophrologue, socio-esthéticienne ou encore hypnothérapeute, les ateliers sont bien aussi des groupes de parole que des ateliers permettant de redonner confiance en soi. Voici les prochaines dates.

Programme complet

- 18 avril : séance avec un sophrologue et psychologue ;
- 9 avril : séance avec un sophrologue, socio-esthéticienne et hypnothérapeute
- 30 mai : atelier yoga
- 20 juin : séance avec un sophrologue, socio-esthéticienne

et hypnothérapeute (séance individuelle sur inscription) ;

- 4 juillet : séance avec un sophrologue, socio-esthéticienne et hypnothérapeute ;
- 29 août : séance avec un sophrologue, psychologue et socio-esthéticienne ;
- 19 septembre : atelier yoga ;
- 10 octobre : séance avec un sophrologue, socio-esthéticienne et hypnothérapeute ;
- 31 octobre : séance avec un sophrologue, psychologue et hypnothérapeute ;
- 21 novembre : atelier cuisine avec une nutritionniste ;
- 12 décembre : séance avec un sophrologue, psychologue, socio-esthéticienne et hypnothérapeute.

■ **Inscriptions ou informations : Véronique Gouhier : social@meo27.fr ou 06 88 88 56 58.**