

 MESNIL-EN-OUCHE

SÉJOUR SPORTIF Intégration par le sport pour les collégiens de 6^e et 5^e



Les hauteurs n'effraient pas les élèves, qui escaladent les parois avec courage ! DR

« C'était super ! » s'est exclamé un élève de 6^e du collège Jacques Daviel de Mesnil-en-Ouche de retour d'un séjour sportif. Durant trois jours, du mercredi 28 au vendredi 30 septembre, quelque 60 collégiens de 6^e et de 5^e ont participé à de nombreuses activités physiques de pleine nature (APPN) au centre Capa'Venture de Clécy, dans l'Orne. Au programme : kayak, parcours d'aventure incluant de la via ferrata, randonnée et VTT. Trois jours durant lesquels les élèves ont appris à dépasser leurs limites, à surmonter leurs peurs et à donner le meilleur d'eux-mêmes. Encadrés par cinq professeurs de l'établissement et des moniteurs sportifs du centre, ils ont pu évoluer



L'eau froide n'aura pas démotivé les collégiens, qui attendaient le kayak avec impatience. DR

autant sur eau que sur terre tout en admirant les magnifiques paysages de la « Suisse normande », et apprendre à vivre en collectivité.

Une expérience collective

Les collégiens ont en effet dormi sous des tentes, affrontant les rigueurs de l'automne et partagé des moments et des locaux communs, développant ainsi des compétences psychosociales telles que l'écoute, l'entraide et la solidarité. Une expérience pas toujours simple ni évidente pour quelques élèves, encore jeunes, mais qui aura profité à tous et permis une meilleure intégration, l'un des objectifs de ce séjour. En pyjama « li-

corne » ou en polaire, tous ont pris plaisir à mieux connaître leurs camarades et parfois à se découvrir soi-même. Lors des moments de « pause », les uns s'adonnaient à des activités sportives plus classiques tandis que d'autres préféraient se retrouver autour de jeux de société ou avancer dans leur livret pédagogique afin de ne pas mettre les autres disciplines entre parenthèses le temps du séjour. À voir les visages radieux et à écouter les témoignages ravis, il faut croire que ce projet, mené de longue haleine, aura remporté un succès certain et, peut-être, favorisé un meilleur climat scolaire sur le long terme.

● **De notre correspondante**
Dominique Duvoux