

■ SAINTE-MARGUERITE-EN-OUICHE

# Les ateliers de libération de la parole face au cancer continuent

L'an passé, neuf ateliers s'étaient tenus à Mesnil-en-Ouche pour permettre aux personnes victimes de cancers de pouvoir venir échanger mais aussi participer à différents ateliers de bien-être. Dès le 29 mars, les séances vont pouvoir continuer.

Jusqu'à l'année dernière, dans le secteur de Bernay et ses alentours, les personnes ayant souffert ou souffrant d'un cancer n'avaient pas la possibilité de s'exprimer, d'échanger sur leur combat avec des professionnels à moins d'aller dans une ville telle qu'Évreux. Chose qui peut être compliquée pour certaines personnes, par manque de temps, de moyens de transport, par souci financier ou de santé.

## Un besoin sur le territoire

C'est donc à l'initiative de Montserrat Leblanc, l'ambassadrice des ateliers, suivie par Mélanie Penaux, référente santé à Mesnil-en-Ouche et Martine Goullay, adjointe cohésion sociale, qu'un soutien a été créé l'année dernière afin d'aider dans leur combat face à la maladie toutes les personnes qui souffrent ou ont souffert d'un cancer. Ce sont ainsi neuf ateliers qui ont pu se tenir, permettant aux personnes le désirant d'échanger avec des professionnels. Ces séances ont été très appréciées par tous les participants qui ont demandé bien naturellement qu'elles perdurent.

**Dix-huit séances au total**  
C'est ainsi que, dès le 29 mars, une nouvelle session de 18 séances va débuter. Financés par le département à travers la Conférence des Financeurs de l'Eure, les ateliers auront lieu un mardi sur deux et seront ouverts à tous ceux qui n'ont pas pu y aller précédemment, habitants de Mesnil-en-Ouche mais aussi de l'Intercom Bernay Terres de Normandie.

« C'est une chance de pouvoir profiter d'un espace de parole et d'échange encadré par des professionnels bienveillants et compétents », précise Montserrat Leblanc. A chaque atelier, Véronique Gouhier, assistante socio-éducatif et coordinatrice du projet, accueille les participants, échange et discute avec chacun d'eux pendant un quart d'heure. Ainsi qu'elle l'explique, ce sera « un lieu où les personnes doivent venir en toute confiance, où ils se sentiront écouter et auront la sensation de s'échapper un petit moment dans une petite bulle d'air ».

Estime de soi, bien-être, lâcher prise,

gestion de la douleur, stress, autant de sujets abordés en fonction des attentes de chacun. Les participants pourront assister aux différents groupes : soit le binôme sophrologue - psychologue sur une séance, ou le trinôme sophrologue - socioesthéticienne - hypnothérapeute sur la séance suivante. S'ils le désirent, ils pourront même repartir avec des outils qui leur permettront de continuer ou refaire les séances chez soi, par exemple, l'enregistrement de la séance de sophrologie. En parallèle, le médecin Robert Olivares, le frère de Montserrat Leblanc, viendra faire une conférence le 15 avril.

## ■ PRATIQUE

Gratuit - Places Limitées.

Coordinatrice et inscription :

Véronique Gouhier :

02 32 44 40 50/06 88 88 56 58 - social@meo27.fr. Où : Salle des fêtes de Sainte-Marguerite-en-Ouche.

Quand : 1 mardi sur 2 de 10 h

à 11 h 30 du 29 mars au 20 décembre 2022.

▲ Les ateliers socioesthéticienne,



Véronique Gouhier, assistante socio-éducatif, coordinatrice du projet et Montserrat Leblanc, l'ambassadrice des ateliers.

hypnothérapeute, sophrologue auront lieu les mardis 29 mars, 26 avril, 24 mai, 21 juin, 30 août, 27 septembre, 25 octobre, 22 novembre et 20 décembre.

▲ Les ateliers psychologue, sophrologue auront lieu les Mardis 12 avril, 10 mai, 8 juin, 5 juillet, 13 septembre, 11 octobre, 8 novembre et 6 décembre.