

Ces objets qui facilitent la vie des seniors

Mercredi 17 novembre, un curieux camion a fait escale place de la mairie : reconverti en logement adapté pour seniors, le « truck Soliha » sensibilise à la perte d'autonomie.

C'est un véritable logement ambulant qui s'est installé, mercredi 17 novembre au matin, sur la Place de la Mairie de La Barre-en-Ouche, en plein cœur du marché. Le véhicule, proposé par l'entreprise solidaire pour l'habitat Soliha, réalise, depuis de nombreuses semaines, une tournée de plusieurs communes d'Eure et d'Eure-et-Loire afin de présenter son concept : un « truck » - « camion » en anglais - aménagé à l'image d'un logement pour les seniors et les personnes en situation de handicap, proposant également des astuces, objets et rangements destinés à faciliter la vie des plus fragiles.

Les aides techniques

James Bond et son fournisseur de gadgets « Q » n'ont qu'à bien se tenir : une canne qui se transforme en pince, évitant ainsi à son propriétaire de se baisser, des ouvre bocaux, bouteilles et boîtes de conserve électriques remplaçant notre traditionnel torchon ou encore des poignées en silicone à intégrer autour des assiettes : les « aides techniques » présentées par le camion Soliha sont de véritables objets multifonctionnels pensés et produits dans l'objectif de faciliter la préhension dans les logements des seniors et personnes handicapées.

« Il existe des tas d'astuces et d'aides au quotidien dont les personnes fragiles n'ont pas forcément conscience », explique Coralie Tantot, ergothérapeute chez Soliha. L'objectif, rendre plus stable l'équilibre, en proposant des aides à l'habillage en carton, pour enfiler ses chaussettes, par exemple, ou des peignes, brosses et éponges aux longs manches pour permettre d'atteindre le dos sans difficulté. « Tous les objets peuvent être



Coralie Tantot, ergothérapeute chez Soliha, présente ses astuces et aménagements.

adaptés en fonction des cas et du niveau d'autonomie et de mobilité de la personne concernée », précise l'ergothérapeute.

Concernant le reste du logement, des détecteurs de mouvement à visser comme des ampoules ou des rehausseurs de prises, accompagnés d'un bouton presseur, peuvent également être installés. Autre ingéniosité pour la voiture : des disques pivotants pour faciliter l'entrée et la sortie dans le véhicule mais aussi des barres d'appui, un tire ceinture et des chaussettes antidérapantes.

Adapter les besoins

« En travaillant au quotidien avec des personnes fragiles, on constate rapidement ce que l'on pourrait améliorer pour les soulager », explique Coralie Tantot. Après des accidents ou dans un souci de prévention, la jeune femme confie être de plus en plus sollicitée.



Un ouvre bocal ou bouteille qui facilite la préhension.

Avec le soutien de l'ARS, le Département de l'Eure ou encore l'Assurance maladie, Soliha, à travers la création de son truck, permet « d'aller directement à la rencontre des gens, parfois car ils manquent de mobilité ou parce qu'ils n'ont tout simplement pas connaissance de ces concepts, ou même de notre existence », poursuit l'ergothérapeute.

A l'intérieur du véhicule, des étagères ajustables et réglables en fonction des besoins, des évieris peu profonds et évidés permettant de s'y glisser avec un fauteuil ou un siège et des robinetteries adaptées, facilitant la préhension. « Il peut s'agir de petits détails, comme de gros travaux. » En cuisine par exemple, l'ergothérapeute recommande les plaques à induction. « Elles ont l'avantage de s'éteindre toutes seules, si jamais on oublie de le faire. »

Dans la salle de bain, « nous préconisons toujours les douches à l'italienne, si le bâti des logements le permet, le plus souvent avec des dimensions de 90 x 120 cm, pour le

confort et la possibilité d'y intégrer des éléments pratiques. » Dans ces douches, on y retrouve notamment un siège escamotable, un tapis antidérapant, des accoudoirs, mais aussi des barres d'appui en forme de L, permettant de se tenir et se relever, mais aussi d'y appuyer son coude. Les toilettes, quant à elles, peuvent être rehaussées ou suspendues.

« Nous allons à l'essentiel et adaptons les solutions à chaque cas », explique Vanessa Masselin, conseillère en habitat chez Soliha. « Il est important avant tout de sécuriser les logements et d'améliorer la qualité de vie et le confort de chacun des bénéficiaires. Nous travaillons aussi sur les économies d'énergie, qui peuvent bien souvent être liées avec l'adaptation des logements. »

Juliette Boffy

PRATIQUE
Soliha Eure : 02 32 39 84 00



Une canne pouvant se transformer en pince.