

L'Éveil

actu.fr

Normand

31, rue Thiers 27300 BERNAVY - Tél 02.32.47.81.00 - actu.fr/l-evil-normand - evil.normand@publilhebdos.fr - 1,70€

Des ateliers de bien-être et d'échange à Beaumesnil

Libérer la parole ensemble face au cancer

Depuis juin, des ateliers de parole pour lutter contre le cancer ont été mis en place par la mairie. Un mardi sur deux, une dizaine de femmes se retrouvent pour échanger.

« Nous sommes là pour échanger sur nos douleurs, nos ressentis, notre vécu face à la maladie. Savoir que nous ne sommes pas seules. » Montserrat, habitante de Mesnil-en-Ouche attente d'un cancer, a fait part à la commune il y a plusieurs mois déjà d'un besoin urgent de mettre en place un dispositif lui permettant d'échanger, d'écouter et d'être écoutée sur la maladie. Imagine sous la forme d'un groupe de parole pour toutes les personnes lut-tant ou ayant du lutter contre le cancer, sa demande a finalement été concrétisée en juin dernier grâce à la mobilisation des équipes de la mairie. Jusqu'en décembre, un mardi sur deux, un petit groupe d'une dizaine de personnes se réunit dans la salle Place de la Mairie, à Beaumesnil, pour assister à ces ateliers gratuits, également animés par plusieurs professionnelles : psychologue, sophrologue, socio-esthéticienne et hypnothérapeute.

Une approche pluridisciplinaire

Plusieurs chaises disposées au centre de la salle, un ou deux fauteuils inclinés, de quoi boire quelques cafés mais, avant tout, beaucoup de sourires. Encore une vingtaine de minutes avant qu'Anne-Laure, François, Liliane et Montserrat arrivent au terme de ce nouvel atelier « Face au cancer, libérons la parole », comme toujours, ravies. Là-bas, les quatre femmes s'y retrouvent un mardi sur deux, entourées d'une poignée d'autres participantes, qui, comme elles, sont porteuses d'un cancer. Du sein, pour la majorité. Beaucoup d'entre elles sont encore sous l'effet d'un traitement. Mais toute personne en ressentant le besoin, est la bienvenue : malade ou non, femme ou homme. Chacun est invité à venir dialoguer.

La particularité de ces ateliers réside également dans leur approche pluridisciplinaire. À chaque séance, deux groupes de professionnelles se relayent pour animer différents ateliers spécialisés. Intervenient alors une sophrologue, une psychologue, une socio-esthéticienne mais aussi une hypnothérapeute. Chacune des femmes présentes est libre de participer à leurs propositions d'activités, rien n'est obligatoire.



Un mardi sur deux, une dizaine de femmes se retrouvent pour échanger autour de la maladie.

Ce mardi 6 octobre, le message de la socio-esthéticienne, Laetitia, fut particulièrement apprécié. « Elle a des doigts de fée. Ce n'est pas seulement un massage comme on peut l'entendre habituellement. Elle est en même temps à l'écoute de nos corps, elle les respecte. C'est très agréable », se réjouissent Anne-Laure et Montserrat. La jeune femme, exerçant depuis une dizaine d'années dans les soins en oncologie, a tout de suite accepté l'invitation de la mairie de Mesnil-en-Ouche à ces ateliers. « J'offre aux femmes une petite parenthèse de bien-être, durant quelques instants. Avec des massages, du maquillage, tout cela de façon individuelle, afin qu'elles se sentent mieux en sortant de la séance, apaisées. »

L'hypnothérapeute Sophie Langguh, quant à elle, est installée à Beaumont-le-Roger. Habituellement, elle ne reçoit pas nécessairement des personnes atteintes de cancers. « Cela peut arriver, mais ce n'est pas quelque chose de courant. J'ai donc accepté de venir une fois par mois ici, à Beaumesnil, afin d'aider ces femmes à se libérer. Nous travaillons les émotions, la gestion de la douleur également. » À en croire les participantes, qui ressortent toutes détendues, apaisées et un peu débarrassées de leur moment, la méthode semble bel et bien fonctionner.

À travers ces différents ateliers et ces discussions,

c'est l'échange qui apparaît comme véritable ciment pour s'armer face à la maladie. Toutes s'accordent à le dire.

« Nous sommes seules face au cancer. Lorsque l'on en parle à notre famille, à nos amis, ce n'est pas la même chose que de se confier à des gens qui vivent la même situation que nous. Ici, la parole est totalement libre, nous n'avons pas peur du jugement ou des préjugés. » La parole se libère, le corps également. « Grâce aux différentes activités, nous parvenons aussi à nous réapproprier notre corps. Cela permet de reprendre confiance en soi, de lâcher prise », expliquent-elles.

Un manque de prise en charge

Si le projet a finalement pu voir le jour, c'est grâce à la mobilisation sans faille de Véronique Gouhier, conseillère en économie sociale et familiale et assistant socio-éducatif de la commune de Mesnil-en-Ouche. Après avoir pris en considération la demande de Montserrat, elle soumet instantanément le projet à la mairie. Cette dernière accepte et programme des ateliers jusqu'en décembre 2021, au moins. Toutes l'espèrent : « Il est nécessaire que les ateliers soient prolongés ».

Le succès des ateliers amène au constat que ceux-ci répondent à un besoin évident

et nécessaire des personnes atteintes de la maladie de bénéficier de groupes de paroles. Lorsqu'elle prend l'initiative d'en parler à la mairie, Montserrat est désespérée de ne trouver aucun accueil, aucune prise en charge de ce type autour de chez elle. « Le groupe de parole le plus proche se trouvait à Evreux. Il s'agit de l'antenne de la Ligue contre le cancer. D'autres personnes avaient une possibilité sur Caen. Mais lorsqu'on est malade, fatigué, nous n'avons pas forcément la force ou l'envie de faire de la route. C'est un véritable problème. »

Ce qui concerne tout autant des habitantes de Mesnil-en-Ouche que de Bernay. « Il y a une véritable pénurie de ce genre de dispositifs. Cela n'est pas du tout pensé lorsque l'on nous prend en charge », détaille Anne-Laure. Seule une aide psychologique avec un professionnel peut actuellement leur être proposée par les services hospitaliers.

Le succès de ces ateliers ne serait-il pas l'occasion de replacer les besoins du patient au centre de la prise en charge de la maladie en facilitant, au sein des communes, l'aménagement de groupes de parole ?

Juliette Boffy

PRATIQUE

Place de la Mairie
27 410 Beaumesnil
Informations au
02 32 44 40 50