

PARIS

NORMANDIE

EURE

15 Juin 2021

MESNIL-EN-UCHE

Un groupe de parole pour les malades du cancer

Touchée par trois cancers différents, Montserrat, jeune retraitée installée dans l'Eure, a décidé de mettre sur pied un groupe de parole pour lever le tabou sur la maladie.



Face à la maladie, Montserrat a eu envie de monter des groupes de parole. Le premier se réunira à la fin du mois (Photo Paris-Normandie)

Pour affronter le cancer et ses conséquences, il est conseillé de ne pas rester dans son coin. Mais même s'ils sont entourés de leur famille, les malades peuvent aspirer à d'autres échanges, notamment avec des malades.

« **JE NE SAVAIS PLUS À QUI PARLER** »

Jeune retraitée, Montserrat pensait couler des jours heureux dans sa maison de la Roussière, à Mesnil-en-Ouche, devenue sa résidence principale. C'était sans compter sur le diagnostic, en 2015, d'un cancer du colon. La Mesniloise a alors dû affronter une chimiothérapie usante.

« *Mes filles menaient leur propre vie. En dehors de mon compagnon, Daniel, qui m'a beaucoup soutenu, je ne savais plus à qui parler* », confie celle qui n'hésite pas à évoquer sa maladie.

UN ISOLEMENT DES MALADES MAL COMPRIS

Mais le cancer est visiblement un sujet tabou, qui entraîne, par voie de conséquence, un repli des malades sur eux-mêmes. « *Je congais mal cet isolement volontaire. Sans doute mes racines espagnoles...* ». À Barcelone, chacun vit dans la rue », glisse la retraitée, qui a dû affronter, depuis 2018, deux autres can-

cers : l'un au foie, l'autre au poumon.

« **Nous avons obtenu une subvention. De quoi prendre en charge l'intervention de deux sophrologues, d'une psychologue clinicienne, d'une hypnothérapeute et d'une socio-esthétique** »

Montserrat

Que de souffrances physiques et psychologiques. Mais Montserrat a décidé de ne pas abdiquer. Les cours particuliers de sophrologie lui mettent du baume au cœur. « *Entre relaxation, respiration et circulation de l'énergie, les séances me régénèrent, sur le plan physique comme moral* », reconnaît la Mesniloise, qui a aussi rencontré la Ligue contre le cancer. Mais la structure est installée à Evreux, et ne dispose que d'une seule antenne. Montserrat ne donnera donc pas suite.

Soutenue par l'ancien maire de Mesnil-en-Ouche, Jean-Noël Montier, l'idée de créer un groupe de parole dans le territoire fait son

chemin dans la tête de Montserrat. Une idée qui vient d'ailleurs d'abordir, notamment grâce au CCAS (centre communal d'action sociale). Les malades pourront ainsi se réunir lors de deux séances par mois à compter du 29 juin. Rendez-vous a été donné à 10 heures, à la salle des fêtes de Beaumesnil.

PARTAGE DES ANGOISSES ET DES ESPOIRS

Cette initiative comporte un double objectif : un accompagnement par des professionnels susceptibles d'apporter un soulagement et un partage des angoisses, des espoirs, des projets et des astuces des uns et des autres – comme la consommation de gingembre écrasé et dilué dans une eau très fraîche pour mieux supporter les traitements.

« **Nous avons obtenu une subvention de 2 230 € par la conférence des financeurs. De quoi prendre en charge l'intervention de deux sophrologues, d'une psychologue clinicienne, d'une hypnothérapeute et d'une socio-esthétique** », dévoile Véronique Gouhier, assistante sociale pour la commune de Mesnil-en-Ouche. ■

Gratuit. Renseignements et inscriptions par téléphone au 02 32 44 40 50 ou par mail à l'adresse social@meo27.fr