

Face au cancer, Mesnil-en-Ouche développe des ateliers, des conseils et de l'échange

Psychologue, sophrologue, socio-esthéticienne, hypnothérapeute... De nombreux corps de métiers étaient présents, dans la matinée du vendredi 28 mai en salle des fêtes de Beaumesnil pour parler d'un sujet encore trop rarement abordé : le cancer. Cette maladie concerne pourtant une part importante de la population. En France, rien que sur l'année 2018, ce sont 382 000 nouveaux cas de cancer qui ont été constatés.

Véronique Gouhier, Assistante au Centre communal d'action sociale de la commune, a organisé un cycle d'ateliers, avec Mélanie Penaux, maire déléguée de Sainte-Marguerite-en-Ouche et chargée des questions de santé à la Commune nouvelle.

Premier rendez-vous le 29 juin

« Face au cancer, libérons la parole » : la volonté de ces ateliers, dont le premier se tiendra le mardi 29 juin à 10 h à la salle des fêtes de Beaumesnil, est de pouvoir accompagner des personnes, anciens patients du cancer ou actuels malades. Ils sont gratuits mais les places sont limitées et l'inscription est nécessaire.



Une grande diversité de professionnels encadre les ateliers.

C'est notamment une habitante, Montserrat Leblanc, qui s'était signalée auprès de la commune, pour demander si des services en la matière étaient disponibles, alors que la cellule la plus proche de la Ligue contre le cancer est située à Évreux.

« Quand on a vécu des cancers, on a besoin de parole, de soutien moral, et puis aussi en termes de bien-être, apprendre à gérer le stress. En tant que malade, on se dit parfois qu'on est un poids, c'est bien de pouvoir échan-

ger avec d'autres personnes. » Répondant à un appel à projets sur le bien vieillir, la Commune bénéficie de financements de la conférence des financeurs du Département de l'Eure pour mener à bien ce projet. « Nous voulions une structure de pro-

fessionnels », explique Martine Gouhier, 2e adjointe au maire en charge de la cohésion sociale et des solidarités. Se sont ainsi rendues disponibles : Delphine Trottin, sophrologue, Sophie Languth, hypnothérapeute, Hélène Andries,

psychologue clinicienne, Laetitia Gerbon, socio-esthéticienne et Sophie Tavernier, sophrologue. Le projet étant de construire les ateliers avec les participants également, pour y aborder des sujets tels que l'estime de soi, la gestion de la douleur et celle de la solitude.

« La politique de Mesnil-en-Ouche est d'aller vers la population », complétait Martine Gouhier au cours de la réunion d'information ce 28 mai, à laquelle s'est rendue Liliame, ancienne malade et membre du club de « gymnastique après cancer ». « C'est important d'aider les personnes à sortir du statut de 'malade' ».

L'ensemble des professionnelles encadrantes tient à rappeler que ces ateliers n'ont pas juste vocation à ce que les participants puissent se livrer mais ont aussi pour objectif majeur de donner des outils. Un calendrier complet d'ateliers, s'étalant de fin juin à décembre a été créé.

J.F.

Contact : Véronique Gouhier, 02 32 44 40 50 - social@meo27.fr