

MESNIL-EN-OUCHE

Au secours de l'autonomie des seniors

C'est l'histoire d'un « truck » rempli... de trucs et d'astuces pour améliorer l'autonomie des seniors qui s'est arrêté dans la commune de **Mesnil-en-Ouche**. Le camion (truck, en anglais) est venu mercredi, jour du marché, à **La Barre-en-Ouche** à la rencontre des habitants du territoire grâce à l'agence Soliha (Solidaires pour l'habitat), spécialisée dans l'aménagement du domicile, forme régulièrement artisans et aidants. Des professionnels ont proposé des solutions pour tous les budgets.

Aides techniques et astuces

« Il s'agit surtout de leur proposer des solutions simples et efficaces qui permettent de retrouver peu à peu une certaine autonomie. D'ailleurs, de l'ouvre-bouteille en silicone à l'interrupteur relié à un détecteur de présence, pour éviter tout déplacement dans le noir, certains petits plus sont appréciés par toute la famille », assure **Jean-Philippe Arnoux**, directeur Silver économie et accessibilité. Sur le sol du camion, un revêtement antidérapant permet de rete-



La quinzaine de seniors de Mesnil-en-Ouche, et les élus venus découvrir ces installations, a pris bonne note de toutes ces idées

nir le pied sans risquer une chute. Des placards de cuisine à la bonne hauteur, un meuble de toilette, une douche et des toilettes évoquent les différents aspects de la vie quotidienne.

À titre d'exemple, le meuble de toilette abrite un siège, que l'on peut extraire de son logement, pour s'y installer confortablement, et être à la bonne hauteur par rapport à la vasque. Le robinet est

équipé de poignées faciles à manœuvrer pour les personnes souffrant d'arthrose ou manquant de force dans les mains. Au-dessus, le miroir est inclinable selon les besoins. Le siège lui-même peut pivoter, et permettre à l'aidant de placer la personne dos à la vasque pour lui laver les cheveux. Il suffisait d'y penser.

INFOS PRATIQUES

www.soliha.fr