

l'éveil

Normand

■ LA BARRE-EN-OUCHE

MÉDIATHÈQUE. Un « ciné-goûter »



Tous très attentifs

Vendredi 9 mars, pour la dernière journée des vacances scolaires d'hiver, la MJC de

Bernay était à la Médiathèque de Mesnil-en-Ouche avec son animation Ciné-Goûter. Nathalie

Soyeux, chargée d'événementiel, qui est à l'origine de l'animation explique : « Le but des petits

films présentés aux enfants, à partir de 4 ans, est de les sensibiliser au plaisir de « bien manger » et de cuisiner.

C'est une façon amusante et ludique d'aborder l'association de la culture et de la nourriture et, par la même occasion, de leur donner des notions de goût, de saison et de santé.

Tous sujets du quotidien qu'ils peuvent facilement partager en famille. » Le fruit à l'honneur de cet après-midi était la framboise, sa culture, sa transformation.

D'ailleurs après une discussion avec les enfants sur les fruits et les légumes l'après-midi s'est terminé, pour le plus grand plaisir des enfants mais aussi des parents, par un goûter à base de crêpes à la confiture de framboise d'un producteur local.

Pour compléter ce moment convivial tous sont repartis avec la recette « clin d'œil » reprenant qui a été expliquée dans le film.