## I E WEIL Normand

## pour éviter le stress

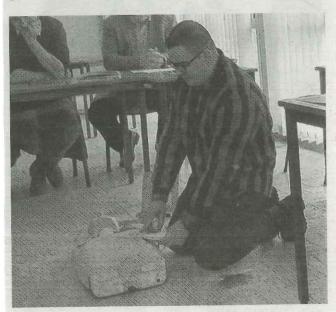


Photo d'archives.

Vendredi 16 février, à la salle des fêtes de Beaumesnil, se déroulait la démonstration du fonctionnement des défibrillateurs. Une vingtaine de personnes sont venues écouter attentivement les explications de Guillaume Boulaye, formateur en secourisme. Très attentif, le public a assisté à la démonstration du fonctionnement de cet appareil, qui en temps réel, dicte les actions à réaliser à qui doit prodiguer le

massage cardiaque. Un moment important pour éviter l'énervement lié au stress, à l'instant-t.

Le public a semblé satisfait : « C'est très intéressant, d'autant plus si ça nous permet de sauver une vie », confie une personne soucieuse du « Ca peut arriver ».

■ Prochain rdv le vendredi 23 mars, à 18 h, à la salle des fêtes de la Roussière.