

l'éveil

Normand

AU POTAGER. Reprise des ateliers cuisine

La saison des ateliers cuisine a redémarré au gîte du potager de Beaumesnil. Un succès qui est au rendez-vous depuis trois ans maintenant. Chaque mardi matin, de 10 à 13 h, une dizaine de cuisiniers en herbe enfile les tabliers et met la main à la pâte, aux fourneaux. Une matinée pour découvrir une autre façon de cuisiner de manière végétarienne, uniquement avec des fruits et légumes de saison.

Mardi 31 janvier, le programme concocté par Julie du potager et Marianne Guais (de Conches-en-Ouche) était savoureux : velouté de courge, galette aux légumes et quinoa, et petit crumble pomme poire fruits secs pour le dessert. Ambiance garantie et bonne humeur en plus.

Retour des côtés ateliers cuisine du potager !

